



JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

CHÂTEAU DE LA BRAGUE

Chers Résidents, Chères Familles,

Nous avons le plaisir de vous présenter le tout nouveau numéro de notre Journal de la Résidence, consacré au troisième trimestre de l'année 2025.

Ce journal vous invite à revivre les moments forts des mois de juillet, août et septembre, riches en convivialité, découvertes et échanges. Vous y retrouverez une sélection de souvenirs, d'animations, de rencontres et de temps forts qui ont rythmé la vie de notre Résidence durant l'été.

L'été a été synonyme de convivialité et de douceur : les activités en plein air ont favorisé la détente et le partage, les sorties estivales ont permis de profiter du beau temps, et les festivités ont créé des souvenirs inoubliables pour tous. Nous espérons que ces pages vous feront revivre ces instants précieux et vous transmettront la chaleur et la bonne humeur qui animent notre résidence.

Bonne lecture à toutes et à tous !





TOUTES NOS INTERVENTIONS NON-MÉDICAMENTEUSES

Les thérapies non-médicamenteuses en EHPAD ont pour objectif d'améliorer le bien-être et la qualité de vie des résidents en leur proposant des interventions adaptées et ciblées.

Voici quelques-unes des activités pratiquées dans notre résidence que nous avons décidé de vous mettre en avant dans ce journal :

La Tovertafel

Cette table interactive projette des jeux lumineux et colorés conçus spécialement pour stimuler la cognition, la motricité et la communication. Adaptée aux capacités des résidents, elle favorise l'interaction ludique en groupe, suscite la curiosité et permet de travailler la concentration tout en s'amusant.

La musicothérapie

Grâce à la musique, cette thérapie agit sur les émotions, la mémoire et la communication. Les séances incluent l'écoute, le chant, ainsi que des moments d'expression corporelle et de relaxation. La musique crée un lien affectif fort, apaise les tensions et stimule le bien-être global.

La médiation animale

Le contact avec les animaux, souvent des chiens ou des petits chevaux, apporte un réel apaisement et renforce la confiance en soi. Ces rencontres favorisent la stimulation sensorielle, améliorent l'humeur et encouragent les échanges affectifs, créant ainsi des moments de joie et de complicité.

Equithérapie



Musicothérapie Jardin thérapeutique



tover

Atelier Cuisine



Atelier Bien Être



Le Quotidien au Château de la Brague

PLACE DE L'APÉRO

APÉRO FAMILLE JUILLET

Chaque mois, notre résidence se transforme en véritable lieu de fête et de partage grâce à notre apéro.

C'est le moment parfait pour décompresser, papoter, rire et surtout... goûter à quelques petites douceurs !

Une ambiance chaleureuse, des sourires à foison.

Alors, n'oubliez pas : le prochain apéro approche ! Venez nombreux pour continuer à faire de notre résidence un endroit où il fait bon vivre et où la bonne humeur est toujours au rendez-vous.

À vos verres... et à très vite !





SORTIE

HANDIPLAGE



Cet été, nos sorties Handiplage ont été un vrai succès ! De belles matinées pleines de sourires, de baignades et de partage entre résidents.

Ces moments ont renforcé les liens au sein de notre résidence et nous ont offert de précieux souvenirs à garder bien au chaud pour l'hiver. Un grand merci à tous ceux qui ont participé et contribué à faire de ces sorties des instants inoubliables. On se donne déjà rendez-vous l'été prochain pour revivre ensemble ces belles aventures en bord de mer !





JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague



Chaque mois, deux vendredis après-midi sont dédiés au loto dans notre résidence, un moment attendu par beaucoup pour se détendre, s'amuser et peut-être repartir avec un joli lot ! Que vous soyez joueur assidu ou curieux de découvrir, tout le monde est le bienvenu pour partager ces instants joyeux. Ambiance chaleureuse, bonne humeur. Venez tenter votre chance, rencontrer vos voisins et passer un bon moment ensemble autour des cartons et des numéros.

On vous attend nombreux !





PEITI BRUNCH



Le Brunch Mensuel : Un Moment Doux et Gourmand à Partager

Une fois par mois, la résidence se réveille tout en douceur autour d'un petit brunch gourmand. C'est le rendez-vous parfait pour papoter, rigoler et se faire plaisir avec de délicieuses saveurs sucrées et salées.

Que vous soyez lève-tôt ou plutôt brunch tardif, chacun est invité à venir partager ce moment simple et chaleureux avec les membres du personnel. Un bon café, des croissants, et surtout... la joie d'être ensemble ! Venez nombreux, on a hâte de vous retrouver autour de la table !





Le Quotidien au Château de la Brague

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

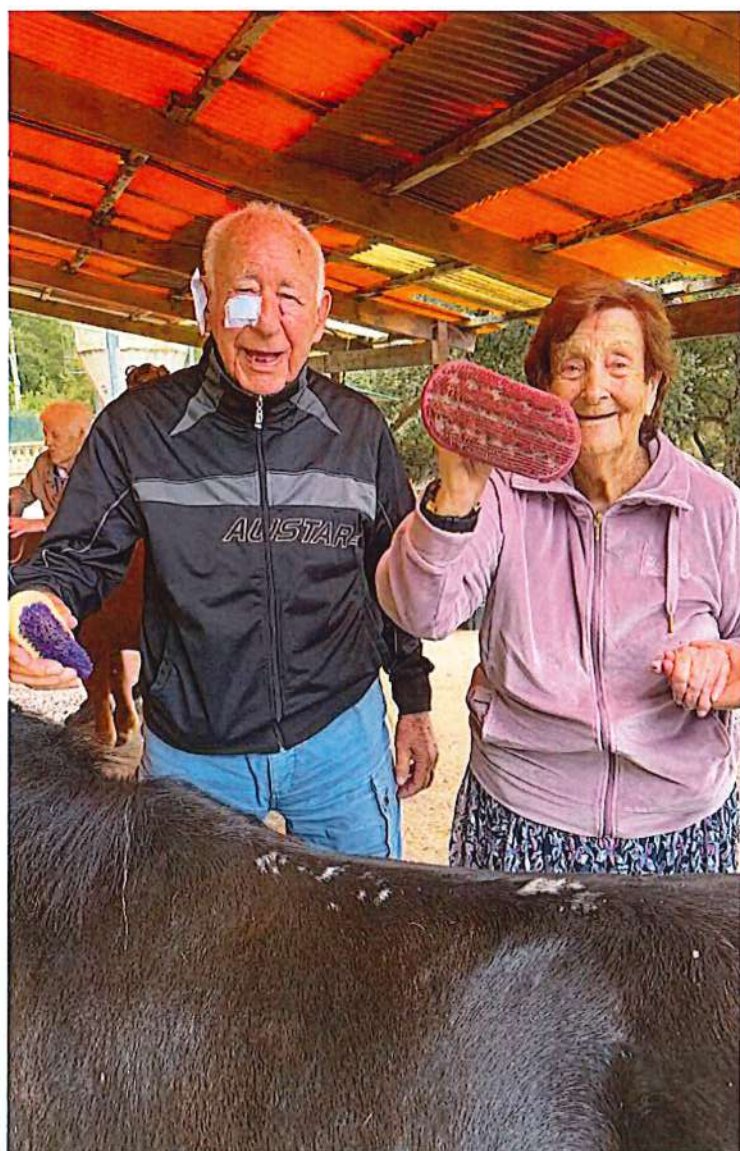


Rencontre Intergénérationnelle avec le Lycée Vert d'Azur!

Le lundi 29 septembre, notre résidence a eu le plaisir d'accueillir une belle rencontre intergénérationnelle en partenariat avec le Lycée Vert d'Azur d'Antibes. Élèves et résidents se sont retrouvés pour partager échanges, jeux et sourires, dans une ambiance pleine de chaleur et de bonne humeur.

Cette journée a été l'occasion de tisser des liens précieux entre les générations, de découvrir les talents de chacun et de renforcer le vivre-ensemble au sein de notre résidence. Un grand merci à tous les participants pour ces beaux moments partagés !





EQUITHÉRAPIE

Chaque mois, nous nous rendons au Centre Équestre de Mouans-Sartoux pour une séance d'équithérapie avec des poneys. Ces rencontres permettent de se connecter avec ces animaux et de profiter de leurs bienfaits.

Que ce soit pour se détendre, retrouver confiance ou simplement partager un moment agréable avec les poneys, ces séances apportent calme, bien-être et plaisir à tous !





SORTIE ***RESTAURANT***



Une belle occasion de se retrouver autour d'un bon repas au restaurant Le Chat à Biot ! Une sortie gourmande pour partager saveurs, rires et moments chaleureux dans un cadre agréable. Que vous soyez amateur de bonne cuisine ou simplement envie de passer un bon moment ensemble !





LES ANNIVERSAIRE DU MOIS

Chaque mois, nous célébrons ensemble les anniversaires des résidents nés ce mois-ci ! Rendez-vous le dernier mercredi pour partager un moment festif, avec gâteau, sourires et bonne humeur au programme.

C'est l'occasion parfaite pour se retrouver, échanger et fêter comme il se doit ces moments importants de la vie. Venez nombreux pour applaudir les stars du mois !





MOTRICITÉ FINE



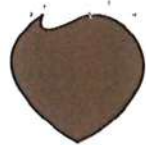


MÉDIATION ANIMALE

La médiation animale fait le tour des chambres du château afin que tous puissent profiter de ces petits êtres qui, au quotidien, nous offrent tant de sourires et ne nous apportent que du bonheur.



JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2025



Le Quotidien au Château de la Brague



ATELIER CRÉATIF





JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague

100 ANS MADAME J





EVALUATION EXTERNE

L'évaluation externe ? C'est fait

Celle de notre résidence s'est achevée le 24 septembre dans un climat de confiance et de collaboration. Ce temps d'analyse et de réflexion collective marque une étape importante dans notre démarche d'amélioration continue de la qualité de l'accompagnement.

C'était aussi une belle occasion de valoriser l'engagement, le professionnalisme et la cohésion de nos équipes.

Un grand merci à chacun pour son implication dans cette belle étape de notre parcours qualité, ainsi qu'aux résidents et à leurs proches pour leur participation et leur confiance.





LES ANNIVERSAIRE

SOETENS Esther, née le 04/10/1932

MICHEL Yvonne, née le 07/10/1929

THEOLEYRE Jacqueline née le – 25/10/1932

HUSTIN Sylviane, née le – 28/10/1941

CHAUVIN Jacqueline, née le – 29/10/1931



JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2025

Le Quotidien au Château de la Brague

JEUX DES SEPT DIFFERENCE



